

Приложение 9
к образовательной программе дошкольного образования
ГБДОУ детского сада № 43 Василеостровского района

**Режимы двигательной активности на 2025-2026 учебный год
для групп раннего возраста № 1,2,3,4,5,6,7**

Режим двигательной активности
в группе раннего возраста № 1
на 2025-2026 учебный год

Форма двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка	10	10	10	10	10
Занятие: физическая культура			10	10	
Занятие: музыка	10				10
Физкультурные минутки	2	2	2	2	2
Подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке	15	15	10	10	15
Самостоятельная двигательная деятельность на утренней прогулке	20	25	20	20	20
Гимнастика после сна	5	5	5	5	5
Самостоятельные игры, упражнения, игры малой подвижности в режиме дня	20	20	20	20	20
Подвижные игры и физические упражнения вечерней прогулке	20	25	15	15	20
Индивидуальная работа с детьми по развитию движений	10	10	10	10	10
Итого	112 (1 ч 52 м)	112 (1 ч 42 м)	102 (1 ч 42 м)	102 (1 ч 42 м)	112 (1 ч 52 м)

Режим двигательной активности
в группе раннего возраста № 2
на 2025-2026 учебный год

Форма двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка	10	10	10	10	10
Занятие: физическая культура	10		10		10
Занятие: музыка		10		10	
Физкультурные минутки	2	2	2	2	2
Подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке	15	10	10	15	10
Самостоятельная двигательная деятельность на утренней прогулке	20	20	20	20	20
Гимнастика после сна	5	5	5	5	5
Самостоятельная двигательная деятельность, упражнения, подвижные игры в течение дня	20	20	20	20	20
Подвижные игры и физические упражнения вечерней прогулке	20	15	15	20	15
Индивидуальная работа с детьми по развитию движений	10	10	10	10	10
Итого	112 (1 ч 52 м)	102 (1 ч 42 м)	102 (1 ч 42 м)	112 (1 ч 52 м)	102 (1 ч 42 м)

Режим двигательной активности
в группе раннего возраста № 3
на 2025-2026 учебный год

Форма двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка	10	10	10	10	10
Занятие: физическая культура	10		10		10
Занятие: музыка		10		10	
Физкультурные минутки	2	2	2	2	2
Подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке	15	10	10	15	10
Самостоятельная двигательная деятельность на утренней прогулке	20	20	20	20	20
Гимнастика после сна	5	5	5	5	5
Самостоятельные игры, упражнения, игры малой подвижности в режиме дня	20	30	20	20	20
Подвижные игры и физические упражнения вечерней прогулке	20	15	15	20	15
Индивидуальная работа с детьми по развитию движений	10	10	10	10	10
Итого	102 (1 ч 42 м)	112 (1 ч 52 м)	102 (1 ч 42 м)	112 (1 ч 52 м)	102 (1 ч 42 м)

Режим двигательной активности
в группе раннего возраста № 4
на 2025-2026 учебный год

Форма двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка	10	10	10	10	10
Занятие: физическая культура			10	10	
Занятие: музыка	10				10
Физкультурные минутки	2	2	2	2	2
Подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке	15	15	10	10	15
Самостоятельная двигательная деятельность на утренней прогулке	20	25	20	20	20
Гимнастика после сна	5	5	5	5	5
Самостоятельные игры, упражнения, игры малой подвижности в режиме дня	20	20	20	20	20
Подвижные игры и физические упражнения вечерней прогулке	20	25	15	15	20
Индивидуальная работа с детьми по развитию движений	10	10	10	10	10
Итого	112 (1 ч 52 м)	112 (1 ч 42 м)	102 (1 ч 42 м)	102 (1 ч 42 м)	112 (1 ч 52 м)

Режим двигательной активности
в группе раннего возраста № 5
на 2025-2026 учебный год

Форма двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка	10	10	10	10	10
Занятие: физическая культура		10	10	10	
Занятие: музыка	10				10
Физкультурные минутки	2	2	2	2	2
Подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке	15	10	10	15	10
Самостоятельная двигательная деятельность на утренней прогулке	20	20	20	20	20
Гимнастика после сна	5	5	5	5	5
Самостоятельные игры, упражнения, игры малой подвижности в режиме дня	30	30	30	30	30
Подвижные игры и физические упражнения вечерней прогулке	20	15	15	20	15
Индивидуальная работа с детьми по развитию движений	10	10	10	10	10
Итого	122 (1 ч 52 м)	112 (1 ч 42 м)	112 (1 ч 42 м)	122 (1 ч 52 м)	122 (1 ч 52 м)

Режим двигательной активности
в группе раннего возраста № 6
на 2025-2026 учебный год

Форма двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Занятие: физическая культура		10	10	10	
Занятие: музыка	10				10
Физкультурные минутки	2	2	2	2	2
Подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке	15	10	10	15	10
Самостоятельная двигательная деятельность на утренней прогулке	20	20	20	20	20
Гимнастика после сна	5	5	5	5	5
Самостоятельные игры, упражнения, игры малой подвижности в режиме дня	30	30	30	30	30
Подвижные игры и физические упражнения вечерней прогулке	20	15	15	20	15
Индивидуальная работа с детьми по развитию движений	10	10	10	10	10
Итого	122 (1 ч 52 м)	112 (1 ч 42 м)	112 (1 ч 42 м)	122 (1 ч 52 м)	122 (1 ч 52 м)

Режим двигательной активности
в группе раннего возраста № 7
на 2025-2026
учебный год

Форма двигательной активности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренняя зарядка	10	10	10	10	10
Занятие: физическая культура			10	10	
Занятие: музыка	10				10
Физкультурные минутки	2	2	2	2	2
Подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке	15	15	10	10	15
Самостоятельная двигательная деятельность на утренней прогулке	20	25	20	20	20
Гимнастика после сна	5	5	5	5	5
Самостоятельные игры, упражнения, игры малой подвижности в режиме дня	20	20	20	20	20
Подвижные игры и физические упражнения вечерней прогулке	20	25	15	15	20
Индивидуальная работа с детьми по развитию движений	10	10	10	10	10
Итого	112 (1 ч 52 м)	112 (1 ч 42 м)	102 (1 ч 42 м)	102 (1 ч 42 м)	112 (1 ч 52 м)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 43 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Духненко Виктория Игоревна, Заведующий

Сертификат 372F0DD55DA99F6341243F2991362CAB