



**Государственное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад № 43
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада № 43
Василеостровского района
Протокол № 1 от 27.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим
ГБДОУ детского сада № 43
Василеостровского района
_____/В.И. Духненко/
Приказ №78/1– ОД от 27.08.2026

С учетом мнения

Совета родителей (законных представителей)
ГБДОУ детского сада № 43
Василеостровского района
Протокол № 1 от 27.08.2026

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ
В ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ № 43
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме образовательной деятельности и образовательной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 43 Василеостровского района Санкт-Петербурга разработано для Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 43 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее -ГБДОУ № 43) в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 года № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 года № 18 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июня 2026 года № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устав ГБДОУ № 43 и локальные акты ГБДОУ № 43.

1.2. Положение является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса образовательной нагрузке воспитанников ГбДУ № 43.

1.3. Положение принимается Общим собранием работников, рассматривается на Совете родителей (законных представителей) для учета мнения родителей (законных представителей) и утверждается руководителем ГБДОУ № 43.

2.Режим функционирования ГБДОУ

2.1. Форма обучения в ГБДОУ № 43 - очная форма.

Режим и график работы:

Режим работы 5-ти дневная рабочая неделя

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

График работы:

Понедельник с 7.00 до 19.00

Вторник с 7.00 до 19.00

Среда с 7.00 до 19.00

Четверг с 7.00 до 19.00

Пятница с 7.00 до 19.00

Консультационный центр - по запросу родителей (законных представителей).

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

В ГБДОУ функционируют:

- 7 групп раннего возраста (от 1 года до 3 лет)

- консультационный центр (далее – КЦ): по запросу родителей (законных представителей).

2.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 43 и с учетом возраста обучающихся, расписанием занятий, утвержденным заведующим ГБДОУ № 43.

3.Режим образовательной нагрузки

3.1. Образовательная деятельность включает:

- занятия, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов; самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ.

3.2. Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин.

3.3. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (до 10 минут).

3.4. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки не превышает 20 минут в день (по 10 минут в первой и второй половине дня соответственно) – приложение 1. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность статического характера, проводят физкультурные минутки, динамические паузы, гимнастику для глаз.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные паузы и т.п.

3.7. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные занятия для детей 2-3 лет проводятся музыкальным руководителем в физкультурно-музыкальном зале, для детей 1-2 лет в групповых помещениях.

3.8. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в следующий за ним рабочий день

3.9. Первые две недели сентября в ГБДОУ устанавливается адаптационный режим. Занятия не проводятся.

3.10. Первые дни недели октября и первые две недели мая осуществляется мониторинг качества освоения детьми образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 43.

3.11. Формы реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ

№ 43 по образовательным областям представлены в таблице 1:

Таблица 1. Формы реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 43

Образовательная деятельность	Образовательная деятельность			
	Занятия	образовательная деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;	образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных процессов; самостоятельную деятельность детей	Взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ № 43.
Социально-коммуникативное развитие	В группах для детей от 1 года до 2 лет С 1 сентября по 31 мая	+	+	+
Познавательное развитие	С 1 сентября по 31 мая	+	+	+
Речевое развитие	С 1 сентября по 31 мая	+	+	+
Художественно-эстетическое	С 1 сентября по 31 августа (с 1 июня по	+	+	+

развитие	31 августа только музыкальные занятия			
Физическое развитие	С 1 сентября по 31 августа	+	+	+

3.12. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не допускаются.

**МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ ОБЪЁМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ НА НЕДЕЛЮ.
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА
(ОТ ГОДА ДО ДВУХ ЛЕТ)**

Занятие	Количество в неделю
ОО Познавательное развитие: природа	1
ОО Познавательное развитие: сенсорные эталоны и познавательные действия	1
ОО Познавательное развитие: окружающий мир	1
ОО Физическое развитие: физическая культура	2
ОО Социально-коммуникативное развитие: социальное взаимодействие	1
ОО Художественно-эстетическое развитие: конструирование	1
ОО Художественно-эстетическое развитие: музыка	2
ОО Речевое развитие: развитие речи	1
Общее количество	10

Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ

Для детей в возрасте 1 года – 2 лет.....10 минут

**МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ ОБЪЁМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ
НА НЕДЕЛЮ.
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА
(ОТ 2 ДО 3 ЛЕТ)**

Занятие	Количество
ОО Физическое развитие: физическая культура	3
ОО Познавательное развитие: природа	1 раз в месяц
ОО Познавательное развитие: сенсорные эталоны и познавательные действия	1 раз в месяц
ОО Познавательное развитие: окружающий мир	1 раз в месяц
ОО Познавательное развитие: математическое представления	1 раз в месяц
ОО Речевое развитие: развитие речи	2
ОО Художественно-эстетическое развитие: рисование	3 раза в месяц
ОО Художественно-эстетическое развитие: конструирование	2 раза в месяц
ОО Художественно-эстетическое развитие: лепка	3 раза в месяц
ОО Художественно-эстетическое развитие: музыка	2
Общее количество в неделю	10

Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.
Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ

Для детей в возрасте 2 лет – 3 лет.....10 минут

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 43 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Духненко Виктория Игоревна, Заведующий

Сертификат 372F0DD55DA99F6341243F2991362CAB