



Государственное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад № 43
Василеостровского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детского сада № 43
Василеостровского района
Протокол № 1 от 27.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим
ГБДОУ детского сада № 43
Василеостровского района
В.И. Духненко/
Приказ № 78/1-ОД от 27.08.2026



С учетом мнения

Совета родителей (законных представителей)
ГБДОУ детского сада № 43
Василеостровского района
Протокол № 1 от 27.08.2026

**ПОЛОЖЕНИЕ
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ
ВОСПИТАННИКАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 43
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о создании условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 43 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) разработано в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Устав ГБДОУ.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом в ГБДОУ.

1.3. Положение принимается Общим собранием работников ГБДОУ. Представляется на Совете родителей (законных представителей) для учета мнения родителей (законных представителей) и утверждается приказом заведующего ГБДОУ.

2. Основные направления деятельности

2.1. Основные направления деятельности по созданию условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом в ГБДОУ включают в себя:

- проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ, разработанной в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) и Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО);
- создание условий для занятий воспитанниками физической культурой и спортом в ГБДОУ, в том числе обеспечение инвентарем и оборудованием, разработку

двигательного режима, разработку плана физкультурно-оздоровительной работы, обеспечение учебно-методической литературой по проведению занятий;

- формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию;
- проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие»;
- организация и проведение мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

3. Содержание деятельности по созданию условий

3.1. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

3.2. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 1 года до 2 лет — 2 раза в неделю, для детей в возрасте от 2 до 3 лет — 3 раза в неделю. Длительность занятия составляет 10 минут.

3.3. Занятия по физической культуре проводятся для детей в возрасте от 1 года до 2 лет в групповых помещениях, для детей в возрасте от 2 до 3 лет — в групповом помещении или зале. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.4. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала, групп и уличных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.5. Основные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, гимнастика для глаз; динамические паузы во время образовательной деятельности; подвижные игры; упражнения в основных видах деятельности; бодрящая гимнастика.

3.6. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Медицинская сестра ГБДОУ на основе анализа медицинских карт воспитанников определяет физкультурные группы и передает сводные данные в группы для воспитателей и инструктору по физической культуре.

3.7. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой одежде

в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

3.8. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы ГБДОУ. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы — постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, уличной площадке, акты испытаний инвентаря.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование воспитанниками снарядов.

5.3. Не допускается нахождение детей в зале без присмотра педагога, педагоги обязаны следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Необходимо следить за правильным выбором места проведения, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) необходимо следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Необходимо осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Не допускается переутомление детей. В случае появления внешних признаков переутомления педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойный вид деятельности.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемые детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрастным показателям.

5.11. В случае запрета использования физкультурного зала занятия по физической культуре проводятся в групповых помещениях.

6. Делопроизводство

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год, разработанная в соответствии с ФОП ДО и ФГОС ДО;
- инструктаж с детьми.

6.2. При отсутствии инструктора по физической культуре занятия ведет воспитатель группы.