

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	37	7	11.6	10.3	175
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	140	3.6	4.7	18.4	130
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.9	1.5	8	54
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.9	0.8	12.9	66
Итого		14.4	18.6	49.6	425
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4.5	3.9	7.5	84
Итого		4.5	3.9	7.5	84
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ПТИЦЫ	150	3.6	3.7	10.7	90
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	55	7.5	5.5	1.6	94
РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	110	1.8	5.5	9.9	101
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	0.1	0.1	9	38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41
Итого		14.4	15	39.7	364
Полдник					
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	125	11.1	10.7	11.3	186
СОК ФРУКТОВЫЙ	165	0.8	0.2	16.4	70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С МОРКОВЬЮ	50	2.8	3.5	17.1	111
МАНДАРИН	95	0.6	0.1	5.3	27
Итого		16.7	14.7	58.6	435
Всего		50	52.2	155.4	1308

Медицинская сестра

Борисова В.В.



МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, ЯЙЦОМ ВАРЕНЫМ	45	4	6.9	10.5	120
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	140	4.5	6.1	18.5	147
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2.9	2.2	12.4	82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.9	0.8	12.9	66
Итого		13.3	16	54.3	415
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0.9	0.2	18.2	77
Итого		0.9	0.2	18.2	77
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0.3		0.6	5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ	150	2.8	3.6	6.9	73
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	55	10.8	0.6	0.4	51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	2.2	3.8	14.2	100
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0.8	0.1	16.8	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41
Итого		18.3	8.3	47.4	341
Полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23.5	15.3	22.3	328
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.6	1.5	4	32
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	50	3.2	3.5	19.7	123
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/6/7	0.2		6.2	27
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0.4	0.4	9.3	45
Итого		27.9	20.7	61.5	555
Всего		60.4	45.2	181.4	1388

Медицинская сестра

Борисова В.В

