

**МЕНЮ**

26 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4.9	4.5	0.3	61
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	140	4.9	5	24.6	163
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2.7	2.1	11.9	78
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.9	0.8	12.9	66
<b>Итого</b>		<b>14.4</b>	<b>12.4</b>	<b>49.7</b>	<b>368</b>
<b>II Завтрак</b>					
КЕФИР	150	4.3	3.7	5.9	79
<b>Итого</b>		<b>4.3</b>	<b>3.7</b>	<b>5.9</b>	<b>79</b>
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	3.4	3.7	7.7	77
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	9.5	2.9	5.5	86
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	2.1	2.2	9.7	68
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0.1	0.1	11	46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41
<b>Итого</b>		<b>16.5</b>	<b>9.1</b>	<b>42.4</b>	<b>318</b>
<b>Полдник</b>					
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	50	6.9	9.1	5.6	132
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2.5	3	11.4	84
СОК ФРУКТОВЫЙ	165	0.8	0.2	16.6	71
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0.4	0.4	8.8	42
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>12.9</b>	<b>50.9</b>	<b>370</b>
<b>Всего</b>		<b>47.2</b>	<b>38.1</b>	<b>148.9</b>	<b>1135</b>

Медицинская сестра

Борисова В.В.



**МЕНЮ**

27 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3.2	4.1	7	62
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0.3	0.1	1.1	7
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	11.2	15.1	2	189
КАКАО С МОЛОКОМ	150	3.1	2.6	12.5	86
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.9	0.8	12.9	66
<b>Итого</b>		<b>19.7</b>	<b>22.7</b>	<b>35.5</b>	<b>410</b>
<b>II Завтрак</b>					
РЯЖЕНКА	150	2.7	1.5	6.3	60
<b>Итого</b>		<b>2.7</b>	<b>1.5</b>	<b>6.3</b>	<b>60</b>
<b>Обед</b>					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	35	0.5	3.6	2.5	44
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СМЕТАНОЙ	150	3	3.7	9.2	85
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	55	7.8	8.1	9	140
МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	1.9	2.4	8.4	64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6.4	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41
<b>Итого</b>		<b>14.6</b>	<b>18</b>	<b>44</b>	<b>400</b>
<b>Полдник</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0.2		0.5	4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	125	14.7	13.8	14.1	239
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/15	0.2	0.1	11	43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.4	0.2	8.5	41
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4.1	3.2	28.7	160
ЙОГУРТ М.Д.Ж. 2,5%	100				
<b>Итого</b>		<b>20.6</b>	<b>17.3</b>	<b>62.8</b>	<b>487</b>
<b>Всего</b>		<b>57.6</b>	<b>59.5</b>	<b>148.6</b>	<b>1357</b>

Медицинская сестра

Борисова В.В.