

Приложение 7
к Образовательной программе Государственного бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 43 Василеостровского района Санкт-Петербурга

Режимы дня на 2022-2023 учебный год
для групп раннего возраста № 1,2,3,4,5,6,7

**Режим дня на 2022 – 2023 уч. год
группы раннего возраста № 1 (холодный период)**

Прием детей, осмотр, беседа о самочувствии, деятельность по интересам, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Самостоятельная и совместная деятельность	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.50
Подготовка к игре-занятию, самостоятельная двигательная деятельность	8.50 – 9.00
Игра-занятие с первой подгруппой	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20
Игра-занятие со второй подгруппой	9.20 – 9.30
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность	9.30 – 10.20
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	10.20 – 10.30
Завтрак 2	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, культурно-гигиенические мероприятия	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 11.45
Возращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика культурно-гигиенические мероприятия	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к игре-занятию, самостоятельная и совместная деятельность	15.50 – 16.10
Игра-занятие с первой подгруппой	16.10 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.30
Игра-занятие со второй подгруппой	16.30 – 16.40
Культурно-гигиенические мероприятия, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	16.40 – 16.55
Прогулка	16.55 – 19.00

**Режим дня на 2022 – 2023 уч. год
группы раннего возраста № 1 (теплый период)**

Прием детей, осмотр, беседа о самочувствии, деятельность по интересам, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	
Самостоятельная и совместная деятельность	8.05 – 8.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30	
Завтрак 1	8.30 – 8.50	
Подготовка к игре-занятию, самостоятельная двигательная деятельность	8.50 – 9.00	
Игра-занятие с первой подгруппой*	9.00 – 9.10	*только физического и художественно-эстетического цикла (музыка) в соответствии с расписанием (понедельник, среда)
Самостоятельная деятельность детей*	9.10 – 9.20	
Игра-занятие со второй подгруппой*	9.20 – 9.30	
Вторник, четверг, пятница – совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30	
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.30 – 10.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	10.20 – 10.30	
Завтрак 2	10.30 - 10.40	
Подготовка к прогулке, культурно-гигиенические мероприятия	10.40 – 10.50	
Прогулка	10.50 – 11.45	
Возращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45 – 12.00	
Обед	12.00 – 12.20	
Сон	12.20 – 15.20	
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика культурно-гигиенические мероприятия	15.20 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.50	
Подготовка к игре-занятию, самостоятельная и совместная деятельность	15.50 – 16.10	
Игра-занятие с первой подгруппой*	16.10 – 16.20	*только физического и художественно-эстетического цикла (музыка) в соответствии с расписанием (четверг, пятница)
Самостоятельная деятельность детей*	16.20 – 16.30	
Игра-занятие со второй подгруппой*	16.30 – 16.40	
Понедельник, вторник, среда - совместная и самостоятельная деятельность	16.10 – 16.40	
Культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к прогулке	16.40 – 16.55	
Прогулка	16.55 – 19.00	

**Режим дня на 2022 – 2023 уч. год
группы раннего возраста № 2 (холодный период)**

Прием детей, осмотр, беседа о самочувствии, деятельность по интересам, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	
Самостоятельная и совместная деятельность	8.05 – 8.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30	
Завтрак 1	8.30 – 8.50	
Игры, самостоятельная двигательная деятельность, подготовка занятию	8.50 – 9.00	
Занятие с 1 подгруппой	9.00 – 9.10	Четверг Занятие: музыка 9.00 – 9.10 Самостоятельная деятельность детей, игры 9.10 - 9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20	
Занятие со 2 подгруппой	9.20 – 9.30	
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность	9.30 – 10.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	10.20 - 10.30	
Завтрак 2	10.30- 10.40	
Подготовка к прогулке, культурно-гигиенические мероприятия	10.40- 10.50	
Прогулка	10.50- 11.45	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45 -12.00	
Обед	12.00- 12.20	
Сон	12.20 –15.20	
Постепенный подъем детей, культурно-гигиенические мероприятия, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.50	
Игры, подготовка к занятию, самостоятельная и совместная деятельность	15.50 – 16.10	
Занятие с 1 подгруппой	16.10 – 16.20	Вторник Занятие: музыка 16.10 – 16.20 Самостоятельная деятельность 16.20 – 16.40
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность	16.20 – 16.30	
Занятие со 2 подгруппой	16.30 – 16.40	
Совместная игровая деятельность, культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к прогулке	16.40 – 16.55	
Прогулка	16.55 – 19.00	

**Режим дня на 2022 – 2023 уч. год
группы раннего возраста № 2 (теплый период)**

Прием детей, осмотр, беседа о самочувствии, деятельность по интересам, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	
Самостоятельная и совместная деятельность	8.05 – 8.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30	
Завтрак 1	8.30 – 8.50	
Игры, самостоятельная двигательная деятельность	8.50 – 9.00	
Занятие с 1 подгруппой*	9.00 – 9.10	*Среда: физическая культура
Самостоятельная деятельность детей*	9.10 – 9.20	Четверг: музыка 9.00 – 9.10
Занятие со 2 подгруппой*	9.20 – 9.30	самостоятельная и совместная деятельность 9.10 – 9.30
Понедельник, вторник, пятница - совместная и самостоятельная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	9.00 – 9.30	
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность	9.30 – 10.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	10.20 - 10.30	
Завтрак 2	10.30- 10.40	
Подготовка к прогулке, культурно-гигиенические мероприятия	10.40- 10.50	
Прогулка	10.50- 11.45	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45 -12.00	
Обед	12.00- 12.20	
Сон	12.20 –15.20	
Постепенный подъем детей, культурно-гигиенические мероприятия, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.50	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.50 – 16.10	
Занятие с 1 подгруппой	16.10 – 16.20	*Понедельник, пятница физическая культура
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность*	16.20 – 16.30	Вторник: музыка 16.10 – 16.20
Занятие со 2 подгруппой*	16.30 – 16.40	Самостоятельная деятельность 16.20 – 16.40
Среда, четверг - совместная и самостоятельная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	16.10 – 16.30	
Совместная деятельность, культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к прогулке	16.30 – 16.55	
Прогулка	16.55 – 19.00	

**Режим дня на 2022 – 2023 уч. год
группы раннего возраста № 3 (холодный период)**

Прием детей, осмотр, беседа о самочувствии, деятельность по интересам, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	
Самостоятельная и совместная деятельность	8.05 – 8.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30	
Завтрак 1	8.30 – 8.50	
Игры, самостоятельная двигательная деятельность, подготовка занятию	8.50 – 9.00	
Занятие с 1 подгруппой	9.00 – 9.10	Четверг Самостоятельная деятельность детей, игры 9.00 - 9.20 Занятие: музыка 9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20	
Занятие со 2 подгруппой	9.20 – 9.30	
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность	9.30 – 10.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	10.20 - 10.30	
Завтрак 2	10.30- 10.40	
Подготовка к прогулке, культурно-гигиенические мероприятия	10.40- 10.50	
Прогулка	10.50- 11.45	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45 -12.00	
Обед	12.00- 12.20	
Сон	12.20 –15.20	
Постепенный подъем детей, культурно-гигиенические мероприятия, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.50	
Игры, подготовка к занятию, самостоятельная и совместная деятельность	15.50 – 16.10	
Занятие с 1 подгруппой	16.10 – 16.20	Вторник Самостоятельная деятельность 16.10 – 16.30 Занятие: музыка 16.30 – 16.40
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность	16.20 – 16.30	
Занятие со 2 подгруппой	16.30 – 16.40	
Совместная игровая деятельность, культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к прогулке	16.40 – 16.55	
Прогулка	16.55 – 19.00	

**Режим дня на 2022 – 2023 уч. год
группы раннего возраста № 3 (теплый период)**

Прием детей, осмотр, беседа о самочувствии, деятельность по интересам, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	
Самостоятельная и совместная деятельность	8.05 – 8.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30	
Завтрак 1	8.30 – 8.50	
Игры, самостоятельная двигательная деятельность	8.50 – 9.00	
Занятие с 1 подгруппой*	9.00 – 9.10	*Пятница: физическая культура Четверг: самостоятельная и совместная деятельность 9.00 – 9.20 музыка 9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей*	9.10 – 9.20	
Занятие со 2 подгруппой*	9.20 – 9.30	
Понедельник, вторник, среда - совместная и самостоятельная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	9.00 – 9.30	
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность	9.30 – 10.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	10.20 - 10.30	
Завтрак 2	10.30- 10.40	
Подготовка к прогулке, культурно-гигиенические мероприятия	10.40- 10.50	
Прогулка	10.50- 11.45	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45 -12.00	
Обед	12.00- 12.20	
Сон	12.20 –15.20	
Постепенный подъем детей, культурно-гигиенические мероприятия, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.50	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.50 – 16.10	
Занятие с 1 подгруппой*	16.10 – 16.20	*Понедельник, среда физическая культура Вторник: Самостоятельная деятельность 16.10 – 16.30 музыка 16.30 – 16.40
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность*	16.20 – 16.30	
Занятие со 2 подгруппой*	16.30 – 16.40	
Четверг, пятница - совместная и самостоятельная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	16.10 – 16.40	
Совместная деятельность, культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к прогулке	16.30 – 16.55	
Прогулка	16.55 – 19.00	

**Режим дня на 2021 – 2022 уч. год
группы раннего возраста № 4 (холодный период)**

Прием детей, осмотр, беседа о самочувствии, деятельность по интересам, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Самостоятельная и совместная деятельность	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.50
Подготовка к игре-занятию, самостоятельная двигательная деятельность	8.50 – 9.00
Игра-занятие с первой подгруппой	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20
Игра-занятие со второй подгруппой	9.20 – 9.30
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность	9.30 – 10.20
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	10.20 – 10.30
Завтрак 2	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, культурно-гигиенические мероприятия	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 11.45
Возращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика культурно-гигиенические мероприятия	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к игре-занятию, самостоятельная и совместная деятельность	15.50 – 16.10
Игра-занятие с первой подгруппой	16.10 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.30
Игра-занятие со второй подгруппой	16.30 – 16.40
Культурно-гигиенические мероприятия, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	16.40 – 16.55
Прогулка	16.55 – 19.00

**Режим дня на 2022 – 2023 уч. год
группы раннего возраста № 4 (теплый период)**

Прием детей, осмотр, беседа о самочувствии, деятельность по интересам, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	
Самостоятельная и совместная деятельность	8.05 – 8.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30	
Завтрак 1	8.30 – 8.50	
Подготовка к игре-занятию, самостоятельная двигательная деятельность	8.50 – 9.00	
Игра-занятие с первой подгруппой*	9.00 – 9.10	*только физического и художественно-эстетического цикла (музыка) в соответствии с расписанием (четверг, пятница)
Самостоятельная деятельность детей*	9.10 – 9.20	
Игра-занятие со второй подгруппой*	9.20 – 9.30	
Понедельник, вторник, среда – совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30	
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.30 – 10.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	10.20 – 10.30	
Завтрак 2	10.30 - 10.40	
Подготовка к прогулке, культурно-гигиенические мероприятия	10.40 – 10.50	
Прогулка	10.50 – 11.45	
Возращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45 – 12.00	
Обед	12.00 – 12.20	
Сон	12.20 – 15.20	
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика культурно-гигиенические мероприятия	15.20 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.50	
Подготовка к игре-занятию, самостоятельная и совместная деятельность	15.50 – 16.10	
Игра-занятие с первой подгруппой*	16.10 – 16.20	*только физического и художественно-эстетического цикла (музыка) в соответствии с расписанием (понедельник, среда)
Самостоятельная деятельность детей*	16.20 – 16.30	
Игра-занятие со второй подгруппой*	16.30 – 16.40	
Вторник, четверг, пятница - совместная и самостоятельная деятельность	16.10 – 16.40	
Культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к прогулке	16.40 – 16.55	
Прогулка	16.55 – 19.00	

**Режим дня на 2022– 2023 уч. год
группы раннего возраста № 5 (холодный период)**

Прием детей, осмотр, беседа о самочувствии, деятельность по интересам, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	
Самостоятельная и совместная деятельность	8.05 – 8.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30	
Завтрак 1	8.30 – 8.50	
Игры, самостоятельная двигательная деятельность, подготовка занятию	8.50 – 9.00	
Занятие с 1 подгруппой	9.00 – 9.10	Понедельник Самостоятельная деятельность детей, игры 9.00 - 9.20 Занятие: музыка 9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20	
Занятие со 2 подгруппой	9.20 – 9.30	
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность	9.30 – 10.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	10.20 - 10.30	
Завтрак 2	10.30- 10.40	
Подготовка к прогулке, культурно-гигиенические мероприятия	10.40- 10.50	
Прогулка	10.50- 11.45	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45 -12.00	
Обед	12.00- 12.20	
Сон	12.20 –15.20	
Постепенный подъем детей, культурно-гигиенические мероприятия, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.50	
Игры, подготовка к занятию, самостоятельная и совместная деятельность	15.50 – 16.10	
Занятие с 1 подгруппой	16.10 – 16.20	Пятница Самостоятельная деятельность 16.10 – 16.30 Занятие: музыка 16.30 – 16.40
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность	16.20 – 16.30	
Занятие со 2 подгруппой	16.30 – 16.40	
Совместная игровая деятельность, культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к прогулке	16.40 – 16.55	
Прогулка	16.55 – 19.00	

**Режим дня на 2022 – 2023 уч. год
группы раннего возраста № 5 (теплый период)**

Прием детей, осмотр, беседа о самочувствии, деятельность по интересам, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	
Самостоятельная и совместная деятельность	8.05 – 8.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30	
Завтрак 1	8.30 – 8.50	
Игры, самостоятельная двигательная деятельность	8.50 – 9.00	
Занятие с 1 подгруппой*	9.00 – 9.10	*Вторник: физическая культура
Самостоятельная деятельность детей*	9.10 – 9.20	Понедельник: самостоятельная и совместная деятельность 9.00 – 9.20 музыка 9.20 – 9.30
Занятие со 2 подгруппой*	9.20 – 9.30	
Среда, четверг, пятница - совместная и самостоятельная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	9.00 – 9.30	
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность	9.30 – 10.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	10.20 - 10.30	
Завтрак 2	10.30- 10.40	
Подготовка к прогулке, культурно-гигиенические мероприятия	10.40- 10.50	
Прогулка	10.50- 11.45	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45 -12.00	
Обед	12.00 - 12.20	
Сон	12.20 –15.20	
Постепенный подъем детей, культурно-гигиенические мероприятия, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.50	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.50 – 16.10	
Занятие с 1 подгруппой*	16.10 – 16.20	*Среда, четверг физическая культура
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность*	16.20 – 16.30	Пятница: Самостоятельная деятельность 16.10 – 16.30 музыка 16.30 – 16.40
Занятие со 2 подгруппой*	16.30 – 16.40	
Понедельник, вторник - совместная и самостоятельная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	16.10 – 16.40	
Совместная деятельность, культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к прогулке	16.30 – 16.55	
Прогулка	16.55 – 19.00	

**Режим дня на 2022 – 2023 уч. год
группы раннего возраста № 6 (холодный период)**

Прием детей, осмотр, беседа о самочувствии, деятельность по интересам, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	
Самостоятельная и совместная деятельность	8.05 – 8.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30	
Завтрак 1	8.30 – 8.50	
Игры, самостоятельная двигательная деятельность, подготовка занятию	8.50 – 9.00	
Занятие с 1 подгруппой	9.00 – 9.10	Понедельник Занятие: музыка 9.00 – 9.10 Самостоятельная деятельность детей, игры 9.10 - 9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20	
Занятие со 2 подгруппой	9.20 – 9.30	
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность	9.30 – 10.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	10.20 - 10.30	
Завтрак 2	10.30- 10.40	
Подготовка к прогулке, культурно-гигиенические мероприятия	10.40- 10.50	
Прогулка	10.50- 11.45	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45 -12.00	
Обед	12.00- 12.20	
Сон	12.20 –15.20	
Постепенный подъем детей, культурно-гигиенические мероприятия, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.50	
Игры, подготовка к занятию, самостоятельная и совместная деятельность	15.50 – 16.10	
Занятие с 1 подгруппой	16.10 – 16.20	Пятница Занятие: музыка 16.10 – 16.20 Самостоятельная деятельность 16.20 – 16.40
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность	16.20 – 16.30	
Занятие со 2 подгруппой	16.30 – 16.40	
Совместная игровая деятельность, культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к прогулке	16.40 – 16.55	
Прогулка	16.55 – 19.00	

**Режим дня на 2022 – 2023 уч. год
группы раннего возраста № 6 (теплый период)**

Прием детей, осмотр, беседа о самочувствии, деятельность по интересам, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	
Самостоятельная и совместная деятельность	8.05 – 8.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30	
Завтрак 1	8.30 – 8.50	
Игры, самостоятельная двигательная деятельность	8.50 – 9.00	
Занятие с 1 подгруппой*	9.00 – 9.10	*Среда: физическая культура
Самостоятельная деятельность детей*	9.10 – 9.20	Понедельник: музыка 9.00 – 9.10
Занятие со 2 подгруппой*	9.20 – 9.30	самостоятельная и совместная деятельность 9.10 – 9.30
Вторник, четверг, пятница - совместная и самостоятельная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	9.00 – 9.30	
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность	9.30 – 10.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	10.20 - 10.30	
Завтрак 2	10.30- 10.40	
Подготовка к прогулке, культурно-гигиенические мероприятия	10.40- 10.50	
Прогулка	10.50- 11.45	
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45 -12.00	
Обед	12.00 - 12.20	
Сон	12.20 –15.20	
Постепенный подъем детей, культурно-гигиенические мероприятия, бодрящая гимнастика	15.20 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.50	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.50 – 16.10	
Занятие с 1 подгруппой*	16.10 – 16.20	*Вторник, четверг физическая культура
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность*	16.20 – 16.30	Пятница: музыка 16.10 – 16.20
Занятие со 2 подгруппой*	16.30 – 16.40	Самостоятельная деятельность 16.20 – 16.40
Понедельник, среда - совместная и самостоятельная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа	16.10 – 16.40	
Совместная деятельность, культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к прогулке	16.30 – 16.55	
Прогулка	16.55 – 19.00	

**Режим дня на 2022 – 2023 уч. год
группы раннего возраста № 7 (холодный период)**

Прием детей, осмотр, беседа о самочувствии, деятельность по интересам, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Самостоятельная и совместная деятельность	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.50
Подготовка к игре-занятию, самостоятельная двигательная деятельность	8.50 – 9.00
Игра-занятие с первой подгруппой	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20
Игра - занятие со второй подгруппой	9.20 – 9.30
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность	9.30 – 10.20
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	10.20 – 10.30
Завтрак 2	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, культурно-гигиенические мероприятия	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 11.45
Возращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика культурно-гигиенические мероприятия	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к игре-занятию, самостоятельная и совместная деятельность	15.50 – 16.10
Игра-занятие с первой подгруппой	16.10 – 16.20
Самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.30
Игра-занятие со второй подгруппой	16.30 – 16.40
Культурно-гигиенические мероприятия, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке	16.40 – 16.55
Прогулка	16.55 – 19.00

**Режим дня на 2022 – 2023 уч. год
группы раннего возраста № 7 (теплый период)**

Прием детей, осмотр, беседа о самочувствии, деятельность по интересам, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	
Самостоятельная и совместная деятельность	8.05 – 8.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	8.20 – 8.30	
Завтрак 1	8.30 – 8.50	
Подготовка к игре-занятию, самостоятельная двигательная деятельность	8.50 – 9.00	
Игра-занятие с первой подгруппой*	9.00 – 9.10	*только физического и художественно-эстетического цикла (музыка) в соответствии с расписанием (понедельник, среда)
Самостоятельная деятельность детей*	9.10 – 9.20	
Игра-занятие со второй подгруппой*	9.20 – 9.30	
Вторник, четверг, пятница – совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30	
Самостоятельная и совместная образовательная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.30 – 10.20	
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические мероприятия	10.20 – 10.30	
Завтрак 2	10.30 - 10.40	
Подготовка к прогулке, культурно-гигиенические мероприятия	10.40 – 10.50	
Прогулка	10.50 – 11.45	
Возращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45 – 12.00	
Обед	12.00 – 12.20	
Сон	12.20 – 15.20	
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика культурно-гигиенические мероприятия	15.20 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.50	
Подготовка к игре-занятию, самостоятельная и совместная деятельность	15.50 – 16.10	
Игра-занятие с первой подгруппой*	16.10 – 16.20	*только физического и художественно-эстетического цикла (музыка) в соответствии с расписанием (четверг, пятница)
Самостоятельная деятельность детей*	16.20 – 16.30	
Игра-занятие со второй подгруппой*	16.30 – 16.40	
Понедельник, вторник, среда - совместная и самостоятельная деятельность	16.10 – 16.40	
Культурно-гигиенические мероприятия, подготовка к прогулке	16.40 – 16.55	
Прогулка	16.55 – 19.00	

Адаптационный режим дня на 2022-2023 учебный год

для групп раннего возраста № 1,2,3,4,5,6,7

(рекомендовано)

Для детей, впервые поступивших в ГБДОУ

	Общая длительность дневного пребывания	Участие в играх	Участие в прогулке	Питание	Занятия	Дневной сон
<u>I неделя</u> 1 – 5 день	2 часа	да	нет	да	нет	нет
<u>II неделя</u> 6 – 11 день	4 часа	да	нет	да	нет	нет
<u>III неделя</u> 12 – 17 день	8-9 часов	да	да	да	да	да
<u>IV неделя</u> 18 – 22 день	12 часов	да	да	да	да	да

Рекомендации родителям и педагогам:

- индивидуальный приём ребёнка воспитателем группы следует осуществлять на эмоционально положительном фоне (взять на руки, погладить, на руках внести в группу, если сам попрощался с мамой);
- не принуждать ребёнка к выполнению различных режимных моментов (во время еды, при сборах на прогулку, не привлекать к участию в играх без желания ребёнка);
- дневной сон в группе рекомендуется не ранее третьей недели от начала посещения;
- необходимо изменить семейный режим ребёнка в соответствии с режимом группы не позднее, чем за месяц до поступления в детский сад. Если это требование невыполнимо, то не следует в адаптационный период резко ломать привычный режим сна, отдыха, еды;
- в случае изменений самочувствия и поведения ребёнка дома следует сообщить об этом воспитателю, при необходимости сделать ребёнку выходной;
- все действия педагога и родителей должны быть согласованы и осуществляться под контролем специалистов детского сада.